



精神障礙甜心-疾病管理與康復服務

Illness Management and Recovery (IMR)

110 年〈IMR 康復團體〉主題探討·同儕討論

設定康復目標，築夢踏實，疾病管理、幸福達陣。

- ★ 對象：精神障礙者，設籍、居住於臺北市者優先。
可中途參與，活動結束前皆可報名，額滿為止。(免費用)
- ★ 團體帶領：曾惟靈 社工師
- ★ 時間：4 月 30 日至 12 月 17 日，每週五，下午 2 點到 4 點半。
- ★ 地點：臺北市客家藝文活動中心 教室〔台北市大安區新生南路一段 157 巷 19 號 3 樓〕近信義路【捷運-大安森林公園站 6 號出口】。
- ★ 報名電話：2739-6404 專業服務員 呂仁捷先生



IMR 團體討論主題	日期
第 1 課：康復的策略	4 月 30 日、5 月 14 日、5 月 28 日
第 5 課：有效服用精神科治療藥物	6 月 4 日、6 月 11 日、6 月 18 日、 6 月 25 日、7 月 2 日
第 6 課：服用酒精和毒品	7 月 9 日、7 月 16 日、7 月 23 日、 7 月 30 日
心情加油站	8 月 6 日
第 7 課：減緩精神疾病的復發	8 月 13 日、8 月 20 日、8 月 27 日、 9 月 3 日、9 月 10 日
第 8 課：壓力的因應	9 月 17 日、9 月 24 日、10 月 1 日、 10 月 8 日、10 月 15 日
第 9 課：困難及持續症狀的應對之道	10 月 22 日、10 月 29 日、11 月 5 日 11 月 12 日、11 月 19 日
第 10 課：使用精神體系的服務來滿足自己的需要	11 月 26 日、12 月 3 日、12 月 10 日 12 月 17 日

- ★ 補助：臺北市政府社會局、臺北市公益彩券盈餘分配基金



廣告



Illness Management and Recovery (IMR)

心生活 110 年精障甜心『IMR 康復成長團體』報名表

姓名		疾病別	<input type="checkbox"/> 思覺失調症 (舊名精神分裂症) <input type="checkbox"/> 雙相情緒障礙 (俗稱躁鬱症) <input type="checkbox"/> 重鬱症 <input type="checkbox"/> 其他：
聯絡電話		E-mail :	
通訊地址：()			
* 必要條件： <input type="checkbox"/> 本人為慢性精神病患者。(提供身心障礙證明影本者優先) * 優先條件： <input type="checkbox"/> 臺北市民 (設籍、居住、工作、就學)、 <input type="checkbox"/> 外縣市 <input type="checkbox"/> 首次參加、 <input type="checkbox"/> __年參加過。 備註：臺北市民優先、首次報名者優先。			
備註：(例如—合適的聯絡時間或其他協助)			

傳真報名：2739-3150 電話：2739-6404 服務員：呂仁捷 心理師

電子信箱報名：heart.life@msa.hinet.net

有個別化康復服務需求者，洽服務人員。

地點：臺北市客家藝文活動中心(台北市大安區新生南路一段 157 巷 19 號 3 樓)

交通：鄰近信義路、建國假日花市。

捷運：【大安森林公園站】6 號出口，出來就轉入右手巷子(此為仁愛路三段 24 巷)，往前(北)直走三個小路口，就到了新生南路 157 巷，左前方那棟即是，下面是全聯超市，請搭電梯到三樓

公車：

> 信義路上【大安森林公園捷運站】站下車：

20、0 東、信義幹線、22、88、88 區間車、38、指南客運 3 號、1503、226。

[信義新生路口]下車：204

> 新生南路上【信義新生路口】站下車：280、

松江新生幹線(原 642)、72、0 南、109、505、643、668、672、675、311、211

> 若在和平東路【大安森林公園】站下車，需橫跨公園、出信義路，而後從捷運站六號出口進入

